

MEDLEM I NORSJÖ VOLLEY

/Medlemsvinst = positiv utveckling av ungdomar/ Rev 2019-2020



Att vara aktiv i en klubb med lagsport innebär oftast en motståndskraft mot att bara driva runt ute på samhället. Som medlem får man många kompisar som man finner en trygghet i och mycket roliga händelser som man bär med sig i hela livet.

Det har även positiva egenskaper som:

- Kondition
- Styrka
- Empati
- Social kompetens
- Ökad självkänsla
- Grupptolerans
- Muskelminnes-uppbyggnad
- Kostlära
- Droglära



Även långsiktiga positiva egenskaper som:

- Man fungerar bättre i skolan.
- Man kommer in och fungerar lättare på en ny arbetsplats.
- Kroppen förstår träning om man har hållit upp ett tag (muskelminne)

Som förälder bygger man ett kontaktnät och tillika ett skyddsnät runt sina barn och ungdomar, som kan bidra med en trygghet och ett lugn för föräldrar under barnets hela uppväxt.