

DROGPOLICY

/Norsjö Volleybollklubbs drogpolicy/ Rev 2019-2020

Bakgrund och sammanfattning

Norsjö Volleybollklubb ser det som en av våra viktigaste uppgifter att de unga i Norsjö ges möjlighet till en trygg och positiv uppväxt där vi tar ett aktivt ansvar för att erbjuda en så positiv miljö som möjligt och där möjligheten att utvecklas till en socialt stark och framgångsrik individ är en ledstjärna i klubben och där miljön och grundvärderingarna gör det till en självklarhet att man vill vara drogfri.

Vår verksamhet

Norsjö Volleybollklubb bedriver ungdoms och seniorverksamhet på damsidan. Antalet aktiva är ca 190 st/år i åldrarna 6 år upp till ca 50 år. Det betyder att en stor del av kommunens barn (störst andel flickor) under sin uppväxt tillbringar en betydande del av sin fritid i arrangemang som organiseras av klubben och leds av våra tränare. Förutom ungdomarna möter vi även deras föräldrar i olika sammanhang. Tillsammans spenderar alltså dessa familjer mycket av sin fritid i aktiviteter som de och föreningsansvariga ledare organiserar. Det är därför av stor vikt vad vi som förening har för värderingar och inställning till användning av olika former av droger, tobak, alkohol, narkotiska preparat och dopingpreparat.

Norsjö Volleybollklubb kommer i och med utformandet av denna drogpolicy att ta en mer aktiv del i arbetet mot alla former av droganvändning och även öka föräldrarnas kunskap, om vilken policy föreningen har i dessa frågor och därigenom sprida budskapet om att vår förening alltid erbjuder drogfria miljöer för våra arrangemang. Vi vill alltså i vårt arbete alltid verka för att vara en självklar, positiv förebild.

Varför en drogpolicy?

Att vara med i en idrottsförening är mer än att bara träna och tävla. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är idrottsföreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön. Idrottsledaren är en viktig social förebild. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

Det är också viktigt att komma ihåg att:

- För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står idrottsledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.
- Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar den egna upplevelseförmågan samt gruppens sammanhållning och laganda.
- Idrotten får stöd från samhället och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Genom att föreningar arbetar fram riktlinjer i frågan och ökar tydligheten i budskapet.
- Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar.

Därför är det viktigt att miljön omkring idrottandet är alkohol- och tobaksfri.

Norsjö Volleybollklubb

Policy 2019/20

Nedan följer de punkter i det alkohol och drogförebyggande arbetet som Norsjö Volley kommit överens om och som gäller som riktlinjer för föreningen. Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse.

För att få tyngd och hållbarhet i vår policy kommer vi att lyfta fram den vid årsmötet, gemensamma träffar, representations- och informationsmöten samt för sponsorer och vid övriga möten där det är av vikt att presentera vår policy, t.ex. vid möten med olika kommunala nämnder och styrelser, eller överhuvudtaget möten med allmänheten. Den ska även finnas med som en naturlig del i introduktion av nya ledare och även vid våra kontinuerliga ledarträffar, samt vid de årligen återkommande upptaktsträffarna med aktiva och deras föräldrar.

Ledare i Norsjö Volleybollklubb ska också känna trygghet och stöd i vår drogpolicy och i alla lägen aktivt stå upp för den och verka för att den sprids. Vår policy skall finnas presenterad på vår hemsida samt i vår verksamhetsbeskrivning. Vi vill m.a.o. erbjuda en drogfri miljö vilket även är i enlighet med Riksidrottsförbundets stadgar.

Tobak

Tobak innefattar både snusning och rökning. Åldersgränsen för användning är enligt svensk lag 18 år. Vi tillåter därför ej att våra ungdomar under 18 år använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

- Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år använt tobak agerar vi på följande sätt:

- **Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna**

Ungdomar över 18 år som är fast i ett tobaksbruk ska erbjudas hjälp att sluta och de ska i möjligaste mån **ej** använda det i anslutning till träning, match eller annan av klubben anordnad aktivitet. Om man måste använda tobak (läs snus) ska det göras på ett så diskret sätt att det inte märks, eller åtminstone märks mycket lite.

Ansvar för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas. Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter ska man därför avstå från att använda tobak.

- Om vi skulle se att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- **Ledare - och styrelsesamtal med den berörde**

Ansvar för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

Alkohol

Riksdagen beslutade 2001 att anta en ny nationell handlingsplan för att förebygga alkoholskador. De antog ett antal mål och delmål som alla syftar till att minska alkoholens medicinska och sociala skadeverkningar. En del av strategin är att verka för att alkohol inte förekommer alls i vissa miljöer eller skeden i livet.

Några särskilt prioriterade delmål som riksdagen angav är:

- Uppväxten ska vara alkoholfri
- Alkoholdebuten ska skjutas upp
- Det ska finnas fler alkoholfria miljöer
- Berusningsdrickandet ska minska

Norsjö Volleybollklubb stödjer naturligtvis till fullo den ovan relaterade handlingsplanen. Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år för att köpa samt dricka alkohol på restaurang och 20 år för köp på systembolag. Det betyder även att vi inte tillåter att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- **Samtal med berörd och kontakt med föräldrarna**
- **Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter**

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas. Det är också viktigt att komma ihåg att man som ungdomsledare och vuxen har ett ansvar som förebild för sina ungdomar.

Övriga regler som gäller samtliga medlemmar och personer som är med i någon av nedan beskrivna aktiviteter är:

- att man inte får dricka alkohol under resor, läger eller annan verksamhet där man har ansvar för ungdomar
- att man inte kommer berusad eller bakfull till träning, tävling, match eller annat möte
- att man inte får dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder
- Under föreningens egna sammankomster och fester skall aldrig alkohol och droger förekomma

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare gör vi på följande sätt:

- **Enskilt samtal**
- **Erbjuda hjälp och stöd**
- **Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från ungdomsledaruppdrag**

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens.

Narkotika & dopingpreparat

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av dopning är förbjuden i enlighet med idrottens regler, dessutom är hantering av vissa dopingpreparat (tex anabola steroider) även förbjuden enligt svensk lag. Norsjö Volleybollklubb ställer sig till 100 % bakom dessa lagar och regler och kommer alltid att aktivt verka för att de efterlevs.

Om vi skulle misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar provat narkotika eller dopingpreparat gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Kontakt med sociala myndigheter och polis
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp (endast vid dopning).

Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda.

Ansvaret att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledare/tränare och aktiva har ett stort ansvar för att detta upptäcks och uppmärksammas.

Aktiviteter 2019-2020

Revidering av drogpolicy sker minst en gång per år.

- *Aktivitet 1: Vid årsmöte revideras drogpolicy.*
Berörda: Alla medlemmar
Tidpunkt: Oktober/November
Ansvarig: Ordförande
- *Aktivitet 2: Lägga ut aktuell drogpolicy på hemsida.*
Tidpunkt: Inför säsong
Ansvarig: Styrelse/Webmaster
- *Aktivitet 3: Genomgång av beslutade Drogpolicy.*
Berörda: Styrelseledamöter har genomgång för föreningens ledare.
Tidpunkt: Oktober/November varje år
Ansvarig: Styrelse.
- *Aktivitet 4: Vid upptaktsträffar med föräldrar och ungdomarna skall innehållet i policyn framföras.*
Berörda: Alla
Tidpunkt: Vid säsongsupptakt
Ansvarig: Ledare med stöd av föräldrar ansvarig för planering och genomförande.

NVK-Styrelsen genom
Ordförande Norsjö Volleybollklubb

Ann B Andersson